

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

Школа Озернинская СОШ №2 1-4 класс Отд./корп 1 День 12.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	19,54	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	30,66	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	34,98	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	14,80	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	45	4,50	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	45	4,50	58	1,5	0,4	12,2
						108,98			
Школа	<u>Озернинская СОШ №2</u> <u>5-9 класс +ОВЗ</u>			Отд./корп	<u>1</u>			День	<u>12.02.2025г</u>

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	200	32,09	294	19,9	23,1	1,5
	гор.напиток		Какао с молоком	200	22,20	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	60,8	1,1	0,2	14,1
			Бутерброд с сыром	30	17,27	147	7,2	7,8	11,9
			вафли со сливочным вкусом	50	22,40	25	3,8	12,2	11,54
Обед					98,46				
	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	30,07	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	43,75	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	23,70	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	14,54	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	83	5,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	50	3,50	58	1,5	0,4	12,2
						120,56			