

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

День 10.02.2025г

Школа	Озернинская школа - детский сад 1-4кл			Отд./корп	1				
Прием пищи Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей со сметаной	250\10	21,54	144	5,9	6,3	16
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	32,59	117,5	9,1	7,5	3,4
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	150	22,59	170	3,5	5	27,8
	напиток		Кисель из свежих ягод	200	22,35	89	0,3	0,2	21,5
	хлеб белый		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черный		Хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
						108,07			
Школа	Озернинская школа - детский сад 5-9 кл+ ОВЗ			Отд./корп	1	День 10.02.2025г			

Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо		Каша из овсянных хлопьев " Геркулес"	200	24,73	190	6,5	6,7	26
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	24,76	63	0,2	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	77,8	2	0,6	16,2
Обед			Бутерброд с сыром и маслом	33	21,70	184	8	12	12
					75,69				
	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей со сметаной	250\10	21,43	144	5,9	6,3	16
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	41,57	117,5	9,1	7,5	3,4
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	150	32,59	170	3,5	5	27,8
	напиток		Кисель из свежих ягод	200	15,08	89	0,3	0,2	21,5
	хлеб белый		Хлеб Свежий	81	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черный		Хлеб Украинский	48	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
					117,87				