

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: / Н.А. Шепелева/

День 07.02.2025г

Школа			Озернинская СОШ №2		1-4 кл		Отд./корп	1		День	07.02.2025г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Отд./корп		День	
											1		07.02.2025г	
Обед	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной		250\10\5	20,17	134,2	4,2	6,2	15,4				
	2 блюдо		курица в соусе с томатом		120	53,53	135	10,6	9,5	1,8				
	гарнир		Каша гречневая вязкая отварная		180	22,57	148,6	1,7	4,5	24,3				
	напиток		Компот из сухофруктов		200	15,36	98	0,8	0,0	24				
	хлеб чёрн		хлеб Украинский		50	5,40	82,6	1,4	0,2	18,8				
	хлеб бел		хлеб Свежий		50	5,40	38,9	1,0	0,3	8,1				
						122,43								

Школа			Озернинская СОШ №2		5-9 кл + ОВЗ		Отд./корп	1		День	07.02.2025г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Отд./корп		День
											1		07.02.2025г
Завтрак	гор.блюдо		Пудинг творожный запеченный с молоком		210	48,57	408	15	17	48			
	гор.напиток		сгущенным		200	17,32	48	0	0	12			
	хлеб		Чай с сахаром		83	4,50	39	1	0,3	8,1			
			Хлеб пшеничный		30	34,87	157	3	10	15			
			Бутерброд с маслом		100	30,40	46	2,4	21	47,5			
			Йогурт Эрмигурт			135,66							
Обед	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной		250\10\5	22,24	134,2	4,2	6,2	15,4			
	2 блюдо		курица в соусе с томатом		120	37,23	135	10,6	9,5	1,8			
	гарнир		Каша гречневая вязкая отварная		180	20,44	148,6	1,7	4,5	24,3			
	напиток		Компот из сухофруктов		200	19,37	98	0,8	0,0	24			
	хлеб чёрн		хлеб Украинский		89	4,82	82,6	1,4	0,2	18,8			
	хлеб бел		хлеб Свежий		54	2,89	38,9	1,0	0,3	8,1			
						106,99							