МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: / Н.А. Шепелева/

Школа: Озернинская школа - детский сад 1-4кл | Отд./корп: 1 | День: 03.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	24,98	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо		Котлета рыбная натуральная , запечённая	100\50	33,81	167,3	10,5	11,3	5,9
	гарнир		Картофель тушённый	150	21,70	141	3,4	4,2	25
	напиток		Сок абрикосовый	200	18,21	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	45	4,50	103,3	1,8	0,3	23,5
					107,70				

Школа: Озернинская школа - детский сад ОВЗ + 5-9 кл | Отд./корп: 1 | День: 03.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Бутерброд горячий с сыром	60	21	161	4,4	10,5	12,1
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная жидкая с маслом	40	21,51	196,3	5,1	7,1	28
	гор.напиток		Чай " Витаминный"	200	20,14	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб "Свежий"	83	4,50	38,9	1	0,3	8,1
					67,15				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	27,21	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо		Котлета рыбная натуральная , запечённая	100\50	41,81	167,3	10,5	11,3	5,9
	гарнир		Картофель тушённый	180	19,28	141	3,4	4,2	25
	напиток		Сок абрикосовый	200	28,21	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,70	103,3	1,8	0,3	23,5
					123,71				