МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

Озернинская СОШ №2 1-4 кл | Отд./корп 1 | День 30.01.2025г

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
закуска								
1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	22,59	116	5,3	5,5	11,2
2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	34,79	175	15,7	10,2	5,2
гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	150	19,01	140	3,1	3,3	24,5
напиток		сок яблочный	200	22,31	138	0,5	0	34
хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
хлеб черн.		хлеб Украинский	50	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
				107,70				

Озернинская СОШ №2 ОВЗ + 5-9 кл | Отд./корп 1 | День 30.01.2025г

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Суп молочный с крупой	300	13,00	229	7,5	9,2	29
гор.напиток		Кофейный напиток	200	11,00	93	1,9	2,3	16,2
хлеб		Хлеб пшеничный	83,33	4,20	77,8	2	0,6	16,2
		бутерброд с сыром и маслом	100	10,11	14,2	8,3	14,2	18,4
				38,31				
закуска								
1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	28,45	116	5,3	5,5	11,2
2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	45,75	175	15,7	10,2	5,2
гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	180	28,55	140	3,1	3,3	24,5
напиток		сок абрикосовый	214	18,57	138	0,5	0	34
хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
хлеб черн.		хлеб Украинский	54	2,89	41,3	0,7	0,1	9,4
				129,03				