

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: / Н.А. Шепелева/

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	№157-2004	солянка домашняя со сметаной	250\10	21,85	127	5,6	6,2	12,1
	2 блюдо	№451-2004	Щницель из говядины	90	37,49	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир	№416-2013	Рис припущенный с овощами " Мозаика"	150	23,21	189,4	2,7	5,8	31,6
	напиток	№636-2004	Компот из апельсинов	200	16,15	87,3	0,5	0,1	21,1
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
					107,70				
Школа	Озернинская школа - детский сад 5-9кл + ОВЗ			Отд./корп	1		День		28.01.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная	200	25,28	193,3	4,8	6,9	28
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	29,65	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	39	1	0,3	8,1
						55,53			
Обед	1 блюдо	№157-2004	солянка домашняя со сметаной	250\10	37,85	127	5,6	6,2	12,1
	2 блюдо	№451-2004	Щницель из говядины	90	48,76	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир	№416-2013	Рис припущенный с овощами " Мозаика"	150	20,28	189,4	2,7	5,8	31,6
	напиток	№636-2004	Компот из апельсинов	200	11,13	87,3	0,5	0,1	21,1
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2