

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: / Н.А. Шепелева/

Школа Озернинская СОШ №2 1-4 класс Отд./корп 1 День 23.01.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250		166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100		195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180		97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200		61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	45		62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	45		58	1,5	0,4	12,2
				Не учатся					
Школа	<u>Озернинская СОШ №2</u>		<u>5-9 класс +ОВЗ</u>	Отд./корп	<u>1</u>			День	<u>23.01.2025г</u>

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	200	35,09	294	19,9	23,1	1,5
	гор.напиток		Какао с молоком	200	24,89	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	6,60	60,8	1,1	0,2	14,1
			Бутерброд с сыром	30	22,10	147	7,2	7,8	11,9
						88,68			
Обед	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	21,15	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	45,88	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	25,70	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	24,13	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	83	3,43	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	50	2,27	58	1,5	0,4	12,2
					122,56				