

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением _____

/ Н.А. Шепелева/



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250\10\5	23,22	129,7	5,8	6,5	11,7
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	38,18	164	11,7	10,8	4,9
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	20,62	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	16,68	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	50	4,50	82,6	1,4	0,2	18,8
						107,70			

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суфле " Чизкейк" с молоком сгущенным	200	75,14	272	13,5	10,8	30,2
	гор.напиток		Какао с молоком	200	28,59	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	77,8	2	0,6	16,2
			Бутерброд с маслом	30	21,50	157,1	2,5	9,9	14,5
						129,73			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250\10\5	25,11	129,7	5,8	6,5	11,7
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	45,95	164	11,7	10,8	4,9
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	17,34	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	19,38	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,89	82,6	1,4	0,2	18,8
						115,49			