

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением  / Н.А. Шепелева/

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Уха ростовская | 250\60 | 24,33 | 169,7 | 8,5 | 6,7 | 18,9 |
| | 2 блюдо | | Кура запечённая в сметанном соусе | 100 | 43,71 | 184 | 19,3 | 10,9 | 2,2 |
| | гарнир | | Макаронные изделия отварные | 150 | 17,65 | 150 | 3,1 | 2,8 | 28 |
| | напиток | | Напиток из плодов шиповника | 200 | 18,78 | 61,4 | 0,2 | 0 | 15,1 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Свежий | 55 | 6,00 | 58,4 | 1,5 | 0,4 | 12,2 |
| | хлеб черн. | | Хлеб Украинский | 55 | 6,00 | 41,3 | 0,7 | 0,1 | 9,4 |
| | | | | | 116,47 | | | | |

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | Бутерброд с маслом | 30 | 28,36 | 157,1 | 2,5 | 9,9 | 14,5 |
| | гор.блюдо | | Каша кукурузная жидкая с маслом | 200 | 33,56 | 236 | 6,2 | 7,5 | 36 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | 200 | 29,45 | 117 | 3,4 | 4,2 | 16,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 83 | 4,50 | 60,8 | 1,1 | 0,2 | 14,1 |
| | | | | | | 95,87 | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Уха ростовская | 250\60 | 31,39 | 169,7 | 8,5 | 6,7 | 18,9 |
| | 2 блюдо | | Кура запечённая в сметанном соусе | 100 | 50,27 | 184 | 19,3 | 10,9 | 2,2 |
| | гарнир | | Макаронные изделия отварные | 150 | 21,37 | 150 | 3,1 | 2,8 | 28 |
| | напиток | | Напиток из плодов шиповника | 200 | 24,88 | 61,4 | 0,2 | 0 | 15,1 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Свежий | 89 | 4,82 | 58,4 | 1,5 | 0,4 | 12,2 |
| | хлеб черн. | | Хлеб Украинский | 53 | 2,89 | 41,3 | 0,7 | 0,1 | 9,4 |
| | | | | | | 135,62 | | | |