

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____

/ Н.А. Шепелева/

Школа **Озернинская СОШ №2** 1-4 кл Отд./корп **101484683*** День **28.12.2024г**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | суп из овощей с яйцом с мясом | 250\10 | 22,59 | 116 | 5,3 | 5,5 | 11,2 |
| | 2 блюдо | | рыба запеченая с маслом | 100 | 34,79 | 175 | 15,7 | 10,2 | 5,2 |
| | гарнир | | картофель отварной с маслом и зеленью | 150 | 19,01 | 140 | 3,1 | 3,3 | 24,5 |
| | напиток | | сок яблочный | 200 | 22,31 | 138 | 0,5 | 0 | 34 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Свежий | 50 | 4,50 | 58,4 | 1,5 | 0,4 | 12,2 |
| | хлеб черн. | | хлеб Украинский | 50 | 4,50 | 41,3 | 0,7 | 0,1 | 9,4 |

Школа **Озернинская СОШ №2** ОВЗ + 5-9 кл Отд./корп **1** День **28.12.2024г**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Суп молочный с крупой | 300 | 41,51 | 229 | 7,5 | 9,2 | 29 |
| | гор.напиток | | Кофейный напиток на сгущённом молоке | 200 | 27,53 | 93 | 1,9 | 2,3 | 16,2 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 83,33 | 4,50 | 77,8 | 2 | 0,6 | 16,2 |
| | | | бутерброд с маслом | 100 | 16,70 | 14,2 | 8,3 | 14,2 | 18,4 |
| | | | | | 90,24 | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | суп из овощей с яйцом с мясом | 250\10 | 21,26 | 116 | 5,3 | 5,5 | 11,2 |
| | 2 блюдо | | рыба запеченая с маслом | 100 | 45,75 | 175 | 15,7 | 10,2 | 5,2 |
| | гарнир | | картофель отварной с маслом и зеленью | 180 | 18,55 | 140 | 3,1 | 3,3 | 24,5 |
| | напиток | | сок абрикосовый | 214 | 18,57 | 138 | 0,5 | 0 | 34 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Свежий | 89 | 4,82 | 58,4 | 1,5 | 0,4 | 12,2 |
| | хлеб черн. | | хлеб Украинский | 54 | 2,89 | 41,3 | 0,7 | 0,1 | 9,4 |
| | | | | | 111,84 | | | | |