

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:

Н.А. Шепелева/



Школа

Озернинская школа - детский сад 1-4кл

Отд./корп 1

День 20.12.2024г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп из овощей с курицей со сметаной | 250\10 | 25,89 | 144 | 5,9 | 6,3 | 16 |
| | 2 блюдо | | Гуляш из говядины | 100 | 36,59 | 117,5 | 9,1 | 7,5 | 3,4 |
| | гарнир | | Рис припущенный с кукурузой | 150 | 22,43 | 170 | 3,5 | 5 | 27,8 |
| | напиток | | Кисель из свежих ягод | 200 | 22,35 | 89 | 0,3 | 0,2 | 21,5 |
| | хлеб белый | | Хлеб Свежий | 45 | 4,50 | 58,4 | 1,5 | 0,4 | 12,2 |
| | хлеб черный | | Хлеб Украинский | 45 | 4,50 | 41,3 | 0,7 | 0,1 | 9,4 |
| | | | | | | 116,26 | | | |

Школа

Озернинская школа - детский сад 5-9 кл+ ОВЗ

Отд./корп 1

День 20.12.2024г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша из овсянных хлопьев " Геркулес" | 200 | 22,73 | 190 | 6,5 | 6,7 | 26 |
| | гор.напиток | | Чай с лимоном и апельсином " Цитрусовый заряд" | 200 | 16,71 | 63 | 0,2 | 0 | 15,5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 83 | 4,00 | 77,8 | 2 | 0,6 | 16,2 |
| | | | Бутерброд с маслом | 33 | 21,70 | 184 | 8 | 12 | 12 |
| Обед | | | | | 65,14 | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп из овощей с курицей со сметаной | 250\10 | 31,43 | 144 | 5,9 | 6,3 | 16 |
| | 2 блюдо | | Гуляш из говядины | 100 | 34,57 | 117,5 | 9,1 | 7,5 | 3,4 |
| | гарнир | | Рис припущенный с кукурузой | 150 | 29,59 | 170 | 3,5 | 5 | 27,8 |
| | напиток | | Кисель из свежих ягод | 200 | 17,72 | 89 | 0,3 | 0,2 | 21,5 |
| | хлеб белый | | Хлеб Свежий | 81 | 4,50 | 58,4 | 1,5 | 0,4 | 12,2 |
| | хлеб черный | | Хлеб Украинский | 48 | 2,70 | 41,3 | 0,7 | 0,1 | 9,4 |
| | | | | | 120,51 | | | | |