МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ /Н.А. Шепелева/

Школа: Озернинская СОШ №2 1-4 кл | Отд./корп: 1 | День: 19.12.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250\10\5	20,17	134,2	4,2	6,2	15,4
	2 блюдо		курица в соусе с томатом	120	38,80	135	10,6	9,5	1,8
	гарнир		Каша гречневая вязкая отварная	180	22,57	148,6	1,7	4,5	24,3
	напиток		Компот из сухофруктов	200	15,36	98	0,8	0,0	24
	хлеб чёрн		хлеб Украинский	45	5,40	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб бел		хлеб Свежий	45	5,40	38,9	1,0	0,3	8,1
					107,70				

Школа: Озернинская СОШ №2 5-9 кл + ОВЗ | Отд./корп: 1 | День: 19,12.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная жидкая с маслом	200	22,01	408	15	17	48
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	15,21	48	0	0	12
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	39	1	0,3	8,1
			Бутерброд с маслом	30	34,87	157	3	10	15
					76,59				
Обед									
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250\10\5	22,24	134,2	4,2	6,2	15,4
	2 блюдо		курица в соусе с томатом	120	43,23	135	10,6	9,5	1,8
	гарнир		Каша гречневая вязкая отварная	180	22,41	148,6	1,7	4,5	24,3
	напиток		Компот из сухофруктов	200	19,05	98	0,8	0,0	24
	хлеб чёрн		хлеб Украинский	89	4,82	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб бел		хлеб Свежий	54	2,89	38,9	1,0	0,3	8,1
					114,64				