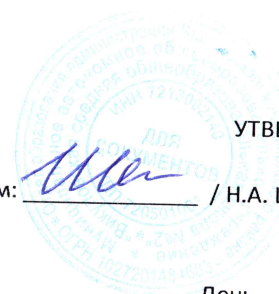


МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/



Школа Озернинская СОШ №2 1-4 кл Отд./корп 1

День 11.12.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	22,59	116	5,3	5,5	11,2
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	34,79	175	15,7	10,2	5,2
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	150	19,01	140	3,1	3,3	24,5
	напиток		сок яблочный	200	22,31	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб Украинский	50	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4

Школа Озернинская СОШ №2 ОВЗ + 5-9 кл Отд./корп 1 День 11.12.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с крупой	300	41,51	229	7,5	9,2	29
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	27,53	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	83,33	4,50	77,8	2	0,6	16,2
			бутерброд с маслом	100	16,70	14,2	8,3	14,2	18,4
					90,24				
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	21,26	116	5,3	5,5	11,2
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	45,75	175	15,7	10,2	5,2
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	180	18,55	140	3,1	3,3	24,5
	напиток		сок абрикосовый	214	18,57	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб Украинский	54	2,89	41,3	0,7	0,1	9,4
						111,84			