

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/

Школа	Озернинская СОШ №2	1-4 класс	Отд./корп	1	День	06.12.2024г
-------	--------------------	-----------	-----------	---	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый с гренками	250	20,14	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		биточки рыбные	100	42,72	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир		картофельное пюре	150	21,62	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток		сок яблочный	219	14,22	90	0,4	0,0	22,0
	хлеб черн.		хлеб Украинский	50	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,50	38,9	1	0,3	8,1
					107,70				

Школа	Озернинская СОШ №2	5-9 класс+ ОВЗ	Отд./корп	1	День	06.12.2024г
-------	--------------------	----------------	-----------	---	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша Дружба	200	25,54	238	6,6	8,3	34,3
	гор.напиток		Чай с молоком	200	12,47	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	38,9	1	3	8,1
			Бутерброд с маслом	30	12,44	157,1	2,8	9,9	14,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый с гренками	250	11,39	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		биточки рыбные	100	37,00	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир		картофельное пюре	180	10,03	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток		сок яблочный	200	24,11	90	0,4	0,0	22,0
	хлеб черн.		хлеб Украинский	83,33	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	3,00	38,9	1	0,3	8,1
					90,03				