МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

Школа: Озернинская школа - детский сад 1-4кл | Отд./корп: 1 | День: 26.11.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с гренками	250\10	38,53	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом	250\5	67,37	356,3	19,1	21,5	21,6
	напиток		Сок яблочный	187	24.64	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	4,70	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
					113,94				

Школа: Озернинская школа - детский сад ОВЗ+ 5-9кл | Отд./корп: 1 | День: 26.11.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с сыром	30	26,13	147	7,2	7,8	11,9
	гор.блюдо		Каша рисовая жидкая с маслом	200	33,40	198	6,4	7,2	27
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	24,24	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	83	4,50	81	1,4	0,2	18,8
					88,27				
Обед									
	1 блюдо		Суп гороховый с гренками	250\20	44,28	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом отварным , с маслом	250\5	57,37	429,7	20,2	26,9	26,7
	напиток		Сок абрикосовый	200	21,55	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	4,50	77,8	2	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	54	2,70	91,0	1,9	0,4	17,5
					130,40				