

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: *Ма*

/ Н.А. Шепелева/



Школа		Озернинская школа - детский сад 1-4кл		Отд./корп	1		День			23.10.2024г
Обед	закуска									
	1 блюдо		Суп с крупой с мясом	250\10	19,95	164	6,5	6,4	20,1	
	2 блюдо		Жаркое по - домашнему	250	41,58	297,9	14,5	15,1	26	
	напиток		Компот из сухофруктов	200	16,62	98	0,8	0	24	
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	45	4,50	82,6	1,4	0,2	19	
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2	
	конд изд		Печенье Юбилейное	84	20,55	54,21	2,3	4,3	14,21	
Школа		Озернинская школа - детский сад 5-9кл + ОВЗ		Отд./корп	1		День			23.10.2024г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Каша Рисовая жидкая с маслом	200	10,52	198	6,4	7,2	27	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	10,21	48,8	0,2	0	12	
	хлеб		Хлеб пшеничный	83,33	4,50	78	2	0,6	16,2	
			Бутерброд с сыром	30	33,14	147	7,2	7,8	11,9	
			Йогурт питьевой	500	49,98	120	3,5	7,5	9,5	
Обед			Печенье Юбилейное утро	122,67	30,05	185	3,5	3,7	34,5	
					138,40					
	закуска									
	1 блюдо		Суп с крупой с мясом	250\10	19,95	164	6,5	6,4	20,1	
	2 блюдо		Жаркое по - домашнему	250	49,11	297,9	14,5	15,1	26	
	напиток		Компот из сухофруктов	200	16,62	98	0,8	0	24	
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	83	4,50	82,6	1,4	0,2	19	
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	2,70	58,4	1,5	0,4	12,2	
					92,88					