МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

Школа: Озернинская школа - детский сад 1-4кл | Отд./корп: 1 | День: 22.11.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250\10\5	16,00	129,7	5,8	6,5	11,7
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	28,18	164	11,7	10,8	4,9
	гарнир		Макароные изделия отварные	150	20,62	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	16,68	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	45	4,50	82,6	1,4	0,2	18,8
	сладкое		Печенье"К Кофе"	63	17,22	136,3	2,1	3,1	25,0
					107,70				

Школа: Озернинская школа - детский сад ОВЗ + 5 - 9 класс | Отд./корп: 1 | День: 22.11.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суфле " Чизкейк" с молоком сгущенным	200	75,14	272	13,5	10,8	30,2
	гор.напиток		Какао с молоком	200	19,21	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	77,8	2	0,6	16,2
			Бутерброд с маслом	30	19,24	157,1	2,5	9,9	14,5
			Яблоко	178	34,62	79,3	0,5	0,5	18,3
Обед	закуска				153,01				
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250\10\5	26,00	129,7	5,8	6,5	11,7
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	35,95	164	11,7	10,8	4,9
	гарнир		Макароные изделия отварные	180	20,62	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток		Компот из кураги	200	9,38	111,6	0,9	0	27
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,89	82,6	1,4	0,2	18,8
					99,08				