

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: Ше / Н.А. Шепелева/

Школа

Озернинская СОШ №2 1-4 кл

Отд./корп 1

День 21.11.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	20,59	116	5,3	5,5	11,2
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	36,79	175	15,7	10,2	5,2
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	180	18,95	140	3,1	3,3	24,5
	напиток		сок яблочный	200	22,38	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
						107,70			
Школа	Озернинская СОШ №2		ОВЗ + 5-9 кл	Отд./корп	1				День 21.11.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с крупой	300	31,07	229	7,5	9,2	29
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	31,53	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	83,33	4,50	77,8	2	0,6	16,2
			Бутерброд с сыром и маслом	30	21,21	183,8	7,5	11,8	11,9
						88,31			
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей с яйцом с мясом	250\10	30,26	116	5,3	5,5	11,2
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	48,51	175	15,7	10,2	5,2
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	180	20,55	140	3,1	3,3	24,5
	напиток		сок абрикосовый	214	22,57	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	4,82	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		хлеб Украинский	54	2,89	41,3	0,7	0,1	9,4
						129,60			