

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/



|       |                    |           |           |   |      |             |
|-------|--------------------|-----------|-----------|---|------|-------------|
| Школа | Озернинская СОШ №2 | 1-4 класс | Отд./корп | 1 | День | 21.10.2024г |
|-------|--------------------|-----------|-----------|---|------|-------------|

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | закуска    |        |                          |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо    |        | суп гороховый с гречками | 250      | 20,14  | 176,1        | 3,1   | 4,1  | 31,7     |
|            | 2 блюдо    |        | биточки рыбные           | 100      | 42,72  | 212,4        | 14,0  | 11,6 | 13,0     |
|            | гарнир     |        | картофельное пюре        | 150      | 21,62  | 175,5        | 3,9   | 5,9  | 26,7     |
|            | напиток    |        | сок яблочный             | 219      | 14,22  | 90           | 0,4   | 0,0  | 22,0     |
|            | хлеб черн. |        | хлеб Украинский          | 45       | 4,50   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб Свежий              | 45       | 4,50   | 38,9         | 1     | 0,3  | 8,1      |
|            |            |        |                          |          | 107,70 |              |       |      |          |

|       |                    |                |           |   |      |             |
|-------|--------------------|----------------|-----------|---|------|-------------|
| Школа | Озернинская СОШ №2 | 5-9 класс+ ОВЗ | Отд./корп | 1 | День | 21.10.2024г |
|-------|--------------------|----------------|-----------|---|------|-------------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Каша Дружба              | 200      | 18,10  | 238          | 6,6   | 8,3  | 34,3     |
|            | гор.напиток |        | Чай с молоком            | 200      | 10,47  | 94,1         | 2,8   | 2,5  | 15,1     |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный           | 83       | 4,50   | 38,9         | 1     | 3    | 8,1      |
|            |             |        | Бутерброд с маслом       | 30       | 21,44  | 157,1        | 2,8   | 9,9  | 14,5     |
|            |             |        | Вафли Кураж              | 51       | 20,53  | 14,2         | 3,8   | 2,5  | 5,4      |
| Завтрак 2  | фрукты      |        | Апельсины                | 235      | 63,36  | 59,2         | 0,4   | 0    | 14,4     |
|            |             |        |                          |          | 138,40 |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                          |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        | суп гороховый с гречками | 250      | 11,21  | 176,1        | 3,1   | 4,1  | 31,7     |
|            | 2 блюдо     |        | биточки рыбные           | 100      | 34,72  | 212,4        | 14,0  | 11,6 | 13,0     |
|            | гарнир      |        | картофельное пюре        | 180      | 10,03  | 175,5        | 3,9   | 5,9  | 26,7     |
|            | напиток     |        | сок яблочный             | 200      | 14,11  | 90           | 0,4   | 0,0  | 22,0     |
|            | хлеб черн.  |        | хлеб Украинский          | 83,33    | 4,50   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб Свежий              | 50       | 3,00   | 38,9         | 1     | 0,3  | 8,1      |