

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/

Школа

Озернинская школа - детский сад 1-4кл

Отд./корп 1

День 20.11.2024г

Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с крупой с мясом	250\10	19,95	164	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо		Жаркое по - домашнему	250	41,58	297,9	14,5	15,1	26
	напиток		Компот из сухофруктов	200	16,62	98	0,8	0	24
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	45	4,50	82,6	1,4	0,2	19
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
						107,97			

Школа Озернинская школа - детский сад 5-9кл + ОВЗ Отд./корп 1 День 20.11.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша Рисовая жидкая с маслом	200	10,52	198	6,4	7,2	27
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	10,21	48,8	0,2	0	12
	хлеб		Хлеб пшеничный	83,33	4,50	78	2	0,6	16,2
			Бутерброд с сыром	30	33,14	147	7,2	7,8	11,9
			Йогурт питьевой	500	49,98	120	3,5	7,5	9,5
Обед			Печенье Юбилейное утро	102	24,95	185	3,5	3,7	34,5
						138,40			
	закуска								
	1 блюдо		Суп с крупой с мясом	250\10	19,95	164	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо		Жаркое по - домашнему	250	49,11	297,9	14,5	15,1	26
	напиток		Компот из сухофруктов	200	16,62	98	0,8	0	24
	хлеб чер.		Хлеб Украинский	83	4,50	82,6	1,4	0,2	19
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	2,70	58,4	1,5	0,4	12,2
					107,03				