

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	№157-2004	солянка домашняя со сметаной	250\10	21,85	127	5,6	6,2	12,1
	2 блюдо	№451-2004	Щницель из говядины	90	47,78	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир	№416-2013	Рис припущенный с овощами " Мозаика"	150	32,21	189,4	2,7	5,8	31,6
	напиток	№636-2004	Компот из апельсинов	200	16,15	87,3	0,5	0,1	21,1
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
					129,99				

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200	25,28	193,3	4,8	6,9	28
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	25,70	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб пшенич ный	83	4,50	39	1	0,3	8,1
			Йогурт питьевой	500	49,98	38,7	1,8	1,5	4,5
						105,46			
Обед	1 блюдо	№157-2004	солянка домашняя со сметаной	250\10	21,85	127	5,6	6,2	12,1
	2 блюдо	№451-2004	Щницель из говядины	90	48,71	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир	№416-2013	Рис припущенный с овощами " Мозаика"	150	30,21	189,4	2,7	5,8	31,6
	напиток	№636-2004	Компот из апельсинов	200	23,13	87,3	0,5	0,1	21,1
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2