

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: Улен / Н.А. Шепелева/

Школа	Озернинская СОШ №2	1-4 кл	Отд./корп	1	День	16.10.2024г
-------	--------------------	--------	-----------	---	------	-------------

Обед	закуска							
	1 блюдо	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\10\5	23,21	118	4,4	5,5	12,7
	2 блюдо	Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	41,25	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир	Рагу овощное	150	15,01	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток	Сок яблочный	182	19,23	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.	хлеб Украинский	45	4,50	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел	Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
				107,70				

Школа	Озернинская СОШ №2	5-9 кл+ ОВЗ	Отд./корп	1	День	16.10.2024г
-------	--------------------	-------------	-----------	---	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая молочная жидкая с маслом	250	34,84	20	6,5	6,1	30,2
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	52,10	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		хлеб пшеничный	83	4,50	81	1,4	0,2	18,8
			Бутерброд с маслом	30	30,39	157,1	2,5	9,9	14,5
					121,83				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной , с мясом	250\10\5	23,04	118	4,4	5,5	12,7
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные " Домашние"	100	40,25	174,2	14,6	12,6	0,6
	гарнир		Рагу овощное	150	25,01	161,8	3,5	9,4	15,8
	напиток		Сок яблочный	182	19,23	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	93	3,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб бел		Хлеб Свежий	55	5,00	58,4	1,5	0,4	12,2
						115,53			