

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: Мен / Н.А. Шепелева/

Школа Озернинская СОШ №2 1-4 класс Отд./корп 1 День 14.11.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	18,21	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	30,66	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	26,70	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	14,80	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	45	4,50	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	45	4,50	58	1,5	0,4	12,2
			Печенье Юбилейное		8,33	24	2,2	1,4	14
					107,70				
Школа	<u>Озернинская СОШ №2</u>		<u>5-9 класс +ОВЗ</u>	Отд./корп	<u>1</u>			День	<u>14.11.2024г</u>

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	200	33,09	294	19,9	23,1	1,5
	гор.напиток		Какао с молоком	200	15,20	117	3,4	4,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	60,8	1,1	0,2	14,1
			Бутерброд с сыром	30	20,51	147	7,2	7,8	11,9
			пряник Клюквенный	183	42,00	124	4,3	1,8	21,11
Обед	фрукты		яблоки	137	23,10	25	3,8	12,2	11,54
					138,27				
	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	20,07	166,7	7,6	7,1	18,1
	2 блюдо		котлеты из говядины	100	43,88	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир		капуста тушённая	180	15,70	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток		напиток из плодов шиповника	200	14,13	61,4	0,2	0,0	15,1
	хлеб черн.		хлеб Украинский	83	5,00	62	1,1	0,2	14,1
	хлеб белый.		Хлеб Свежий	50	3,50	58	1,5	0,4	12,2
						102,28			