МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

Школа Озернинская СОШ №2 1-4 кл

Отд./корп 1

День 14.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250\10\5	17,24	134,2	4,2	6,2	15,4
	2 блюдо		курица в соусе с томатом	120	43,53	135	10,6	9,5	1,8
	гарнир		Каша гречневая вязкая отварная	180	22,57	148,6	1,7	4,5	24,3
	напиток		Компот из сухофруктов	200	15,36	98	0,8	0,0	24
	хлеб чёрн		хлеб Украинский	45	4,50	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб бел		хлеб Свежий	45	4,50	38,9	1,0	0,3	8,1
					107,70				

Школа Озернинская СОШ №2 5-9 кл + ОВЗ

Отд./корп 1

День 14.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	210	88,57	408	15	17	48
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	15,21	48	0	0	
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50				
			Бутерброд с маслом	30	34,87	157	3	10	15
					150,97				
Обед									
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250\10\5	18,24	134,2	4,2	6,2	15,4
	2 блюдо		курица в соусе с томатом	120	57,23	135	10,6	9,5	1,8
	гарнир		Каша гречневая вязкая отварная	180	24,00	148,6	1,7	4,5	24,3
	напиток		Компот из сухофруктов	200	17,36	98	0,8	0,0	24
	хлеб чёрн		хлеб Украинский	83	4,50	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб бел		хлеб Свежий	50	2,70	38,9	1,0	0,3	8,1
					124,13				