

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/



Школа Озернинская школа - детский сад 1-4кл Отд./корп 1 День 12.11.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей со сметаной	250\10	19,73	144	5,9	6,3	16
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	52,59	117,5	9,1	7,5	3,4
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	150	22,59	170	3,5	5	27,8
	напиток		Кисель из свежих ягод	200	22,35	89	0,3	0,2	21,5
	хлеб белый		Хлеб Свежий	45	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черный		Хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
						126,26			

Школа Озернинская школа - детский сад 5-9 кл+ ОВЗ Отд./корп 1 День 12.11.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша из овсянных хлопьев " Геркулес"	200	42,73	190	6,5	6,7	26
	гор.напиток		Чай с лимоном и апельсином " Цитрусовый заряд"	200	24,10	63	0,2	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	83	4,50	77,8	2	0,6	16,2
			йогурт питьевой	500	45,37	59,2	0,4	0	14,4
			Бутерброд с сыром и маслом	33	21,70	184	8	12	12
Обед					138,40				
	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей со сметаной	250\10	21,43	144	5,9	6,3	16
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	49,57	117,5	9,1	7,5	3,4
	гарнир		Рис припущенный с кукурузой	150	32,59	170	3,5	5	27,8
	напиток		Кисель из свежих ягод	200	14,35	89	0,3	0,2	21,5
	хлеб белый		Хлеб Свежий	81	4,50	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черный		Хлеб Украинский	48	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
					125,14				