

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/

Школа Озернинская школа - детский сад 1-4кл Отд./корп 1 День 09.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с гренками	250\10	24,53	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом	250\5	55,08	356,3	19,1	21,5	21,6
	напиток		Сок яблочный	187	19,09	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	4,50	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	45	4,50	41,3	0,7	0,1	9,4
					107,70				

Школа Озернинская школа - детский сад ОВЗ+ 5-9кл Отд./корп 1 День 09.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с сыром	30	26,13	147	7,2	7,8	11,9
	гор.блюдо		Каша рисовая жидкая с маслом	200	19,83	198	6,4	7,2	27
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	24,10	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	83	4,50	81	1,4	0,2	18,8
	конд изд		Вафли Ретро -Сладонез	154	63,84	87	2	3	22
Обед	1 блюдо		Суп гороховый с гренками	250\20	24,28	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом отварным , с маслом	250\5	57,37	429,7	20,2	26,9	26,7
	напиток		Сок абрикосовый	200	15,93	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	4,50	77,8	2	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,70	91,0	1,9	0,4	17,5
						104,78			