МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

Школа: Озернинская школа - детский сад 1-4кл | Отд./корп: 1 | День: 08.11.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ " Украинский"с мясом со сметаной	250\10\5	18,70	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо		Бефстрогонов из говядины	100	49,90	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир		булгур с овощами	180	21,73	129	3,4	2,8	22,6
	напиток		сок яблочный	222	18,55	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	55	6,00	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	55	6,00	58,4	1,5	0,4	12,2
					120,88				

Школа: Озернинская школа - детский сад 5-9кл | Отд./корп: 1 | День: 08.11.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макаронными изделиями	200	21,10	165	5,5	6,1	22
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	24,32	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		хлеб пшеничный	83	4,37	81	1,4	0,2	18,8
			Йогурт питьевой	500	51,00	120	3,5	7,5	9,5
			Бананы	174	40,48	176	1	4	33
					141,27				
Обед									
	1 блюдо		Борщ " Украинский"с мясом со сметаной	250\10\5	28,70	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо		Бефстрогонов из говядины	100	38,51	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир		булгур с овощами	180	32,56	129	3,4	2,8	22,6
	напиток		сок яблочный	195	15,55	138	0,5	0,0	34
	хлеб черн.		хлеб Украинский	54	4,40	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	3,24	58,4	1,5	0,4	12,2
					122,96				