МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением: _____ / Н.А. Шепелева/

Школа: Озернинская школа - детский сад 1-4кл | Отд./корп: 1 | День: 08,10,2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	24,98	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо		Котлета рыбная натуральная , запечённая	100\50	31,81	167,3	10,5	11,3	5,9
	гарнир		Картофель тушённый	150	15,10	141	3,4	4,2	25
	напиток		Сок абрикосовый	200	18,21	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	45	3,28	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	45	3,15	103,3	1,8	0,3	23,5
	конд изд		Вафли Ретро Сладонеж	27	11,17	239	4,1	7,3	39,3
					107,70				

Школа: Озернинская школа - детский сад ОВЗ + 5-9 кл | Отд./корп: 1 | День: 08,10,2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд горячий с сыром	60	21,02	161	4,4	10,5	12,1
	гор.напиток		Каша манная жидкая с маслом	40	10,39	196,3	5,1	7,1	28
	хлеб		Чай " Витаминный"	200	20,14	82,9	0,7	0,1	19,8
			Хлеб "Свежий"	83	4,50	38,9	1	0,3	8,1
			Апельсины	356	98,70	25	0,1	0,2	5,7
					154,75				
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	24,98	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо		Котлета рыбная натуральная , запечённая	100\50	31,81	167,3	10,5	11,3	5,9
	гарнир		Картофель тушённый	180	15,20	141	3,4	4,2	25
	напиток		Сок абрикосовый	200	18,21	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	83	3,28	58,4	1,5	0,4	12,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	3,15	103,3	1,8	0,3	23,5
					96,63				