

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением:  / Н.А. Шепелева/

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с гречками	250\10	38,53	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом	250\5	55,37	356,3	19,1	21,5	21,6
	напиток		Сок яблочный	187	22,00	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	50	2,70	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	50	2,70	41,3	0,7	0,1	9,4
						121,30			

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с сыром	30	26,13	147	7,2	7,8	11,9
	гор.блюдо		Каша рисовая жидкая с маслом	200	33,40	198	6,4	7,2	27
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	24,10	93	1,9	2,3	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	83	4,50	81	1,4	0,2	18,8
	конд изд		Вафли Кураж	126	50,27	87	2	3	22
Обед					138,40				
	1 блюдо		Суп гороховый с гречками	250\20	44,28	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо		Запеканка картофельная с мясом отварным , с маслом	250\5	57,37	429,7	20,2	26,9	26,7
	напиток		Сок абрикосовый	200	18,74	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	89	4,50	77,8	2	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб Украинский	54	2,70	91,0	1,9	0,4	17,5
						127,59			